



Verbandsöffener HANBO & DAN Vorbereitungs-Lehrgang

Basis- und Zugriffstechniken mit Hanbo
Kobudotechniken

Im Anschluss ist die Teilnahme an der Gürtelprüfung Hanbo-Jitsu bis zum 3. Kyu
nach dem Regelwerk der WJJF möglich.

Ort: **Mehrzweckhalle in Ötlingen**
Sängerweg 10
79576 Weil am Rhein/Ötlingen

Anmeldung / Info

Heiko Schmidtke
Egringer Straße 40
79588 Efringen-Kirchen
Tel.: 07628 / 942012
Handy: 0151 / 12705489
Heiko_Schmidtke@t-online.de

Anmeldung per E-Mail an:

Termin: Samstag, den 23. Februar 2019
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Teilnehmer: ab 10 Jahren

Referent:	Richard Schmidt	6. DAN Jiu-Jitsu	3. DAN Hanbo Jitsu
	Francisco Boadella	4. DAN Jiu Jitsu	1. DAN Judo
	Walter Grether	3. DAN Jiu Jitsu	1. DAN Hanbo Jitsu
	Heiko Schmidtke	3. DAN Jiu Jitsu	1. DAN Hanbo Jitsu

LG-Gebühr:	Erwachsene 35,- €	Jugendliche (10-16 Jahre)	15,- €
Prüfung mit Urkunde:	Erwachsene 15,- €	Jugendliche (10-16 Jahre)	10,- €

Verpflegung: Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen sind in der LG-Gebühr enthalten

Ausrüstung: SV-Gi, Hanbo (90cm), Bo (1.80m) Stock und Übungsmesser (falls vorhanden)
sowie persönliche Schutzausrüstung

Hinweis: Der Veranstalter übernimmt für Sach- und Personenschäden keine Haftung sowie
keinerlei Versicherungsschutz.

Das Training auf der Matte erfolgt prinzipiell barfuß.
!!Videoaufnahmen sind nicht gestattet!!