

## Was war in 2009

### 1. Kyu für Dominik Ernst und Gelbgurt für Tony Rutishauser

Sein wahrscheinlich schönstes Weihnachtsgeschenk hat sich Dominik Ernst von der Jiu-Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen bereits jetzt selbst gemacht.

Am 17. Dezember bestand er erfolgreich seine Prüfung zum 1. Kyu (Braungurt). Vor den Prüfern Walter Grether (2. DAN Jiu-Jitsu) und Heiko Schmidtke (2. DAN Jiu-Jitsu) musste er sich für die höchste Schülergraduierung beweisen. Nebst Fallschule und den Grundtechniken des Hebelns und



Festlegens wehrte er sich gegen Schläge, Fauststöße und Tritte aller Art, musste sich aus Unklammerungen, Haarzügen und Würgegriffen befreien, Angriffe mit gefährlichen Gegenständen (Stöcke, Messer, Pistolen etc.) abwehren und zudem unzählige Würfe zur Schau stellen. Bei einer solch hohen Prüfung kommt es vor allem auf eine saubere Ausführung und Weiterführungstechniken an und Dominik Ernst bewies, dass er es kann. Eine große Rolle spielt hierbei auch immer der Angreifer: Diesen hatte er in

Martin Rommel (Blaugurt) gefunden, der ihn immer und immer wieder glaubhaft angriff und durch die gesamte Prüfung hinweg ziemlich viel wegstecken musste. Was bei einer solchen Prüfung auch nicht fehlen darf ist die Abwehr von mehreren Angreifern, aber auch diesen Teil bestand Dominik Ernst mit Bravour sowie auch den ausführlichen theoretischen Teil. In den meisten Teildisziplinen – natürlich in stark abgespeckter Form – musste sich auch Tony Rutishauser bei seiner Prüfung beweisen. Auch sein Angreifer Christian Vehmann gab sein Bestes und somit liegt nach erfolgreich bestandener Prüfung bei Tony Rutishauser nun der Gelbgurt unterm Weihnachtsbaum.