

## **2016**

### **Wieder zwei Farbtupfer mehr**

Im letzten Training vor den Sommerferien legten bei der TSG Ötlingen Dirk Liebert und Chris Tweedy ihre Prüfungen zum 5. Kyu im Jiu-Jitsu ab. Die beiden waren trotz gefühlten 40°C unterm Judogi konzentriert bei der Sache und lieferten sehr gute Prüfungen ab. Die Prüferinnen Yvonne Haas und Sina Heger (beide 1. Dan) waren voll des Lobes und übergaben am Ende der Prüfung unter Applaus des Publikums den neuen Gelbgurtträgern ihre Urkunden, Gürtel und die frisch ausgestellten Budo-Pässe.

(Text und Bild: Anita Spieß)



### **Das erste „Zeugnis“ vor den Ferien**

Sowohl am 30. Juni als auch am 07. Juli 2016 fanden bei den Kindern der Jiu-Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen Prüfungen im Hanbo-Jitsu statt. Die Kinder mussten mit dem Hanbo (Stock, ca. 80-100 cm lang) Fallschule machen, die Grundtechniken demonstrieren, ihre individuellen Prüfungsprogramme zeigen und theoretische Fragen beantworten. Trotz der doch mittlerweile recht sommerlichen Temperaturen zogen die Prüflinge das straffe Programm durch. Die Prüfer Walter Grether und Heiko Schmidtke (beide 3. Dan Jiu-Jitsu / 1. Dan Hanbo-Jitsu) freuten sich, allen Kindern, die angetreten waren, am Ende auch ihre Urkunden überreichen zu können: Charlotte Fritz, Philomène Ribeaud, Luca Schmidt, Noah Weiß (alle weiß-gelb Gurt), Florentin Hoch (gelb), Eva Berens, Helena Friedlein, Samira Fura, Hellena Herrmann, Marie Holthuisen, Jan Leistikow, Phillip Spohn, Frederick Trach, Annika Tschöpe (alle gelb-orange Gurt), Max Maier (orange Gurt), Helen Henn, Sven Schinke, Miriam Tschöpe und Kim Wagener (alle orange-grün Gurt).

(Text und Photo: Anita Spieß)



### **Fast vier Dutzend Kinder mit neuer Gürtelfarbe**

Zahlreiche Prüfungen standen bei den kleinen Trainingsteilnehmern der Jiu-Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen an. Geprüft wurden die Jüngsten am 05.04.2016 von Gerhard Hanemann (4. Dan) und Sina Heger (1. Dan). Im Einzelnen waren dies:

Hannah Burmeister, Leah Burmeister, Salome Fosaneli, Fabienne Manke, Frida Mönnendorf, Alicia Ottmann, Celina Ottmann, Emma Reinle, Deanna Ricca, Lillian Ricca, David Rösch, Domenik Stegemann, Alina Stegemann, Josefine Stoffels, Valentina Sukameli, Lilli Wertz (alle Weißgurt) sowie Ben Bodack, Hannes Brombacher, Simon Braun, Philipp Braun, Julian Färber, Laurens Fosaneli, Anton Hoch, Aiden Kohler, Noah Kubicki und Joshua Kubicki (alle Weiß-Gelb-Gurt). Trainiert werden diese Aller kleinsten von Gerhard Hahnemann, Adrian Wertz, Sina Heger und den Assistenztrainern Pia und Max Hahnemann sowie Annika Tschöpe

Nur 2 Wochen später, am 21.04.2016, waren dann die etwas älteren Kinder an der Reihe. Auch hier haben alle Prüflinge bestanden: Charlotte Fritz, Noah Weiß, Daniel Witz (Weißgurt), Philomène Ribeaud (weiß-gelb), Eva Berens (gelb), Helena Friedlein, Samira Fura, Patrice Fura, Florentin Hoch, Jan Leistikow (gelb-orange), Hellena Herrmann, Philipp Spohn (orange), Frederick Trach, Miriam Tschöpe (orange-grün), Helen Henn, Marie Holthuisen (grün), Annika Tschöpe, Kim Wagener (grün-blau). Die Prüfer Sina Heger, Yvonne Haas (1. Dan), Heiko Schmidtke (3. Dan), Walter Grether (3. Dan) und Gerhard Hanemann zeigten sich auch bei dieser Gruppe sehr zufrieden mit den Leistungen.

(Text und Bilder Anita Spieß)



### **Verbandsöffener Hanbo-Lehrgang der WJFF, Ausrichter TSG Ötlingen**

Zum bereits fünften Mal fand am 27.02.2016 der verbandsoffene Hanbo-Lehrgang der Jiu Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen statt. Unter der Leitung von Richard Schmidt (6.DAN Jiu Jitsu, 3.DAN Hanbo Jutsu), Steffen Lingslebe (4.DAN Jiu Jitsu, 1.DAN Bo Jutsu) sowie den vereinsinternen Übungsleitern Walter Grether (3.DAN Jiu Jitsu, 1.DAN Bo Jutsu) und Heiko Schmidtke (3.DAN Jiu Jitsu, 1.DAN Bo Jutsu) fanden sich knapp 50 Teilnehmer ein, um sich in Abwehrtechniken mit dem Hanbo zu üben. Die Hälfte der Teilnehmer kam von außerhalb, zwei Drittel davon aus der Schweiz. Der Lehrgang konnte auf hohem Niveau stattfinden, da ein Großteil der Teilnehmer aus Meistergraden bestand. Aber auch die Schülergrade – darunter immerhin zehn Jugendliche der Ötlinger Jiu Jitsu-Abteilung – kamen nicht zu kurz.

Neu in diesem Jahr war der Theorieteil nach dem Mittagessen: Der Unfallchirurg Dr. med. Burkhard Cerff klärte die Teilnehmer eindrucksvoll mit Hilfe zahlreicher Bilder und der „praktischen Unterstützung“ Gerhard Hanemanns über die Gefahren im Umgang mit dem Hanbo auf. Dass der Bo im Endeffekt eine Waffe darstellt und bei leichtsinnigem Umgang zu fatalen Verletzungen führen kann, wurde ansprechend erläutert. Die Kraft, mit der ein Bo auf den Körper trifft, wurde anhand von Demonstrationen an Modellen wie Bierfässern, Dachlatten usw. deutlich. Dr. Cerff sorgte mit Bildern aus der Praxis dafür, dass der Inhalt dieses Vortrags den Teilnehmern mit Sicherheit lange im Gedächtnis bleiben wird.

Dieses Jahr wagten sich fünf vereinsinterne Sportler an eine Hanbo Prüfung, welche bereits zwei Tage zuvor im Anschluss an das reguläre Training abgenommen wurden. Zwei Prüflinge legten ihren zweiten Prüfungsteil welcher aus den beiden Katas Hanbo-Shodan und Hanbo-Nodan bestand im Anschluss an den Lehrgang ab, so dass die Referenten am Ende allen fünf Prüflingen gratulieren konnten: Falk Alpert, Quynh Nguyen und Kathrin Treyer zum 5.Kyu, Yvonne Hass und Adrian Wertz zum 2.Kyu.

Über die positive Stimmung beim Lehrgang freute sich der Veranstalter die TSG Ötlingen.

(Text und Photos: Jennifer Graf-Herrmann, Bernd Sessler)







Bericht Weiler Zeitung [Link](#)  
Bericht Badische Zeitung [Link](#)

### **Erfolgreiche Prüflinge im Hanbo-Jitsu**

Um beim Lehrgang am 27.02.2016 allen externen Prüflingen zu einer Hanbo-Jitsu Prüfung genügend Zeit einzuräumen, hat die TSG Ötlingen ihre vereinsinternen Kandidaten bereits am 25.02.2016 antreten lassen. Geprüft wurden Fallschule mit dem Bo und die jeweiligen Prüfungsprogramme der einzelnen Prüflinge. Hierbei zeigte sich deutlich, dass Hanbo-Jitsu mittlerweile einen hohen Stellenrang in der Jiu-Jitsu Abteilung eingenommen hat. Die Prüfer Heiko Schmidtke und Walter Grether (beide 1. Dan Hanbo-Jitsu) waren sowohl mit der sauberen Ausführung wie auch der Vielfalt der gezeigten Techniken sehr zufrieden. Alle angetretenen Kandidaten haben ihre Prüfungen erfolgreich bestanden. Es sind dies: Falk Alpert, Quynh Nguyen, Kathrin Treyer (alle 5. Kyu), Yvonne Haas und Adrian Wert (beide 2. Kyu).

(Text Anita Spieß, Bild Gerhard Hanemann)



Bericht Weiler Zeitung [Link](#)